

« 28 » 08 2022 ж

**Кушубакова Э. А.**

«  »

**2022 ж**



түзүлгөн болот .

### **Жүктөмдөрдү туура бөлүштүрүүдө:**

- нулевой сабактарга
- беш мөнөттүк эс алууга
- 1-5-класстардан катар сабактарды коюуга, 2-саатта практикалык же лаборатория иштерди жүргүзүү
- Үй тапшырмасын аткарууга чоң эмгекти талап кылган предметтерди бир күнгө коюу
- 1-2 смендеги сабактардын жүгүртмөсүн макулдашпай коюуга
- окуу предметтеринин аталышы сабактардын жүгүртмөсүндө окуу планында бирдей болбоосуна жол берилбейт.

### **3. Сабактын жүгүртмөсүн түзүүгө төмөнкүлөрдү эске алуу керек:**

- жуманын күндөрүнө окуу жүктөмүн туура бөлүштүрүү
- бир күндүк окуу жүктөмдөрүн туура бөлүштүрүү
- предметтерди ар түрдүү ишмердүүлүк менен алмаштыруу
- гигиеналык талаптарды сактоо.

### **Сабактарды бөлүштүрүү боюнча көрсөтмө:**

- Сабактардын оорчулугу жуманын башында жана аягында азыраак болуш керек
- Текшерүү иштери жуманын ортосунда 2-4 сааттарда алышат.
- Негизги окуу жүктөмү жогорку жана ортонку класстарда 2-сабактарга туура келет.
- Биринчи жана бешинчи күндөргө эки сааттык сабактардын жүгүртмөсүнө жол берилбейт.
- Башталгыч класстарда бир эле предметти катары менен коюуга болбойт.
- 5-класстарда бир предметти катары менен коюуга жол берилет жеңил предмет менен алмаштырганда гана
  - Ортонку, жогорку, класстарда катары менен сабактар окуу процессин бөлүштүрүү технологиянын негизинде коюлуп, окуучулардын ден-соолугун сактоого жардам берет.
  - Акыл эмгегин талап кылган сабактар (математика, физика, химия, орус тили) 1-2 сабак болуп өтүлөт. Сүрөт, табият таануу, мекен таануу 3-сабактарга ал эми дене тарбия акыркы сабактарга коюлат
  - 2-смендеги сабак 1-сменанын акыркы сабагы бүткөндөн кийин 45 мөнөттөн кийин башталат.
  - Бир күндүк окуу күнүнө окуучулардын сабакка болгон ишмердүүлүн алмаштыруу
- Күнүмдүк үй тапшырмасы жүгүртмөсүндөгү сабактардан аз болушу керек.
- Нулевой сабактарды өткөрүүгө жол берилбейт.
- Үй тапшырмаларын аткарууга көп убакыт кеткен предметтер (тарых, алгебра)
  - жүгүртмөлөрүнүн бир күнүнө топтолбошу керек.

- Сабактын жүгүртмөсүн түзүүдө базалык окуу планындагы сааттардын санын, үй тапшырмаларды аткарууга кеткен убактысын эске алуу керек.