

Кабыл алынды

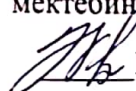
№__педкеңешме

“__”____2022-жыл

Бекитем

№8 жалпы орто билим берүүчү

мектебинин жетекчиси

 Кушубакова



Жалал-Абад шаарындагы №8 жалпы орто билим берүүчү мектебинин спорттук аянтчадагы коопсуздук боюнча көрсөтмөлөр

I. Коопсуздуктун жалпы талаптары.

1.Спорт аянтчасындагы сабактарга төмөнкүлөр уруксат берилет.

- 1-11-класстардын медициналык кароодон өткөн жана дене тарбия боюнча медициналык көрсөтмөлөрү жок окуучулары;
- Коопсуздук боюнча көрсөтмөлөрдөн өтүү;
- Оюн аянтчасынын бардык түрдөгү спорт шаймандарын колдонууда коопсуздук эрежелеи менен таанышты;
- Көнүгүүнүн түрүнө жана аба-ырайынын шарттарына ылайыкташтырылган спорттук шаймандар менен спорттук кийимдерди жана спорттук бут кийимдерди кийүү.Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүүдө окуучулардан ички эрежелерди сактоо талап кылынат.Спорт аянтчасында сабактардын жүгүртмөсү мектептин директору тарабынан бекитилет.

Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүү учурунда коопсуз жана зыяндуу факторлор төмөнкүлөр.

- **Физикалык** (спорттук шаймандар жана арматуралар,спорт аянтчаларын каптоо,аянтта жана секирүүчү чункурдун кумундагы бөтөн нерселер;статикалык жана динамикалык ашыкча жүктөөлөр ;снаряддар тайгак беттер; аба-ырайынын кескин шарттары);
- **Химиялык-(чан).**

Студенттер кимде биринчи жардам кутусу бар экендигин билип,биринчи жардамды көрсөтө алышы керек.Жабырлануучу же окуянын күбөсү бир кырсык жөнүндө сабактарды көрсөтүп жаткан адамга токтоосуз билдирүүгө милдеттүү.

Окуучуларга сабактарды өткөргөн адамга уруксатысыз физикалык көнүгүүлөрдү жасоого тыюу салынат.Ушул нускаманы аткарбаган же бузган окуучулар мектептин ички эрежелерине ылайык жооп беришет.

II. Сабактарды баштаардан мурун коопсуздук талаптары

Ушул нускаманын мазмунун изилдөө.

Иш-аракеттин түрүнө жана аба-ырайынын шарттарына ылайыктуу спорттук кийимдерди

жана бут кийимдерди кийиңиз. Бут кийимдин тайгаланбаган таманы болушу керек.

Төмөнкүлөрдү текшериниз:

- Спорт аянтчасында башка объектилер жок.

Сабактарды баштоого тыюу салынат:

- дароо тамактангандан кийин
- оор физикалык күчтөн кийин
- айыкпаган жаракат жана жалпы начарлоо менен

III. Сабак учурунда коопсуздук талаптары

Сабак учурунда студент төмөнкүлөргө милдеттүү

- Ушул көрсөтмөлөрдү аткарууга;
- Сабактарда өткөрүп жаткан адамдын бардык көрсөтмөлөрүн жана буйруктарын так аткарууга;
- Сабактарды аткарып жаткан адамдын буйругу боюнча сабактарды баштоого жана аяктоого;
- Топто кыска аралыкка старт алыңыз, кагылышууну болтурбоо үчүн, өз жолуңуз менен гана чуркаңыз.
- Кагылышуудан сактоо үчүн, күтүлбөгөн жерден токтоп калуудан алыс болуңуз;
- Ыргытуу тармагында адамдар жок экендигин текшерип алыңыз;
- Спорттук шаймандарды жана инвентарларды сабактарды өткөрүп жаткан адамдын уруксаты жана жетекчилиги астында гана пайдаланууга;
- Башка студенттер жана спорттук шаймандар менен кагылышуудан алыс болуңуз;
- Көнүгүүлөрдү жасоодон мурун, кооптуу аймакта адамдар жана жаныбарлар жок экендигин текшерип, белгилүү бир физикалык көнүгүүлөрдү аткарууда коопсуздук талаптарын сактаңыз.
- Белгилүү бир физикалык көнүгүүлөрдү аткарууда коопсуздук талаптарын сактоо;

Окуучуларга тыюу салынат;

- бузулган спорт шаймандарын колдонууга;
- көнүгүүнү зарыл камсыздандыруусуз жасоого;
- нымдуу алакан мене гимнастикалык жабдыктарда көнүгүүлөрдү жасоого;
- ыргытуучунун оң жагында туруу, ыргытуу зонасында болуу, шаймандарды ыргытып жаткан адамдын уруксатысыз жүрүүгө.
- бири-бирине ыргытып снаряд берүүгө;
- сабакты өткөрүп жаткан адамдын уруксактысыз ыргытууга;
- секиргенде тегиз эмес, бош жана тайгак жерде секирүүгө;
- көнүгүүнүн башка түрүнө өз алдынча өтүүгө;
- нымдуу алакан менен снаряддарды ыргытууга;
- сабактарды өткөрүп жаткан адамдын уруксатысыз спорт аянтчасынан чыгып кетүүгө;

- Сабак өткөргөн адамдын уруксатысыз ар кандай аракеттерди жасоого;
- Сорттук снаряддарды жана шаймандарды башка максаттарда колдонууга;
- Сорттук снаряддарды жана шаймандарды өз алдынча демонтаждоого, чогултууга жана оңдоого;

IV. Өгөчө кырдаалдардагы коопсуздук талаптары.

Эгерде сиз машыгуу учурунда муундарыңызда, булчуңдарыңызда оору пайда болсо, теринин кызаруусу жана колдун же буттун сыйрылышы, же өзүңүздү начар сезсеңиз көнүгүүнү токтотуп, көнүгүүнү өткөрү жаткан адамга кабарлаңыз жана анын көрсөтмөсүнө ылайык иш-аракет кылыңыз. сабак учурунда үшүктүн же күндүн күйгөндүгүнүн белгилерин байкасаңыз, сабак өтүп жаткан адамга кабарлап, анын көрсөтмөсүнө ылайык иш алып барыңыз. Чукул кырдаалда (сорттук снаряддардын жана шаймандардын иштебей калгандыгын, бөтөн жыттардын, түтүндөрдүн пайда болушун аныктоо) табылган учурда, сабактарды өткөрүп жаткан адамга анын көрсөтмөлөрүнө ылайык иш алып баруу жөнүндө токтоосуз кабарлаңыз. Эгерде сиз жаракат алган болсоңуз, анда сабакты өткөрүп жаткан адамга кабарлаңыз. Керек болсо жана мүмкүн болсо, сабактарды өтүп жаткан адамга же медициналык кызматкерге жабырлануучуга биринчи медициналык жардам көрсөтүүгө жардам бериңиз.

V. Сабактын аягындагы коопсуздук талаптары.

Алынган инвентарларды жана (же) аксессуарларды сабактарды өткөрүп жаткан адамга тапшырыңыз.

Сабактарды өткөрүп жаткан адамдын уруксаты менен кийинүү бөлмөсүнө барыңыз.

Спорттук шаймандардын иштебей калгандыгы аныкталганда, аянтта бөтөн нерселердин болушу жөнүндө сабак өтүп жаткан адамга маалымдайт.

VI. Акыркы пункттары.

Бул нускаманы текшерүү жана карап чыгуу 5 жылда бир жолудан кем эмес жүргүзүлөт.

Нускама төмөнкүдөй учурларда мөөнөтүнөн мурда кайра каралышы керек:

- Тармактар аралык жана тармактык эрежелерди жана эмгекти коргоо боюнча типтүү нускамаларды карап жатканда;
- Спорт аянтчасында шарттар өзгөргөндө;
- Жаңы спорттук шаймандарды жана технологияларды киргизүүдө;
- Аварияларды, кырсыктарды, тергөө материалдарын талдоонун натыйжалары боюнча;
- Эгерде ушул көрсөтмө бекитилген (күчүнө кирген) күндөн тартып 5 жылдын ичинде спорт аянтчасындагы шарттар өзгөрүлбөсө, анда анын колдонулушу акыркы 5 жылга узартылат.
- Өзгөртүүлөрдү жана толуктоолорду өз убагында киргизүү, ошондой эле ушул нускамаларды кайра карап чыгуу үчүн жоопкерчилик спорт аянтчасында сабактарды өткөрүүгө жооптуу кызматкерге жүктөлөт.